

偶数月月に1回「抱樸館を支える会」会員の方にお届けしています

抱樸館を支える会 会報 2025 6月 vol.71

2025年6月1日発行:抱樸館を支える会

～抱樸館福岡を支える、食のつながり～

食材提供に支えられて

グリーンコープといえば、やっぱり「食」。
生活のリズムを整え、健康的な日常を築いていくために、1日3度の食事は欠かせない大切な支援の柱。そして、その“グリーンコープらしい支援”の土台には、お取引先による食材提供の存在があります。無償で届けられるあたたかな支援が、日々の食卓を支えているのです。

今回は、抱樸館福岡の設立当初から現在に至るまで、長年にわたり無償で食材をご提供いただいている2つのメーカーさんを訪ね、お話を伺いました。



contents

特集 食材提供に支えられて

- 食材提供メーカー紹介 Vol.1 長崎蒲鉾株式会社
長崎から、心を込めたかまぼこを ……2p
- 食材提供メーカー紹介 Vol.2 松合食品株式会社
伝統とたゆまぬ探求心が産むおいしさ ……3p

- 食材提供2024年度実績 ……4・5p
- 抱樸館だより・見学者アンケート ……6p
- みんなの居場所 ……7p
- 抱樸館情報・会報誌アンケート ……8p

食材提供

メーカー紹介
Vol.1



長崎から、心を込めたかまぼこを “かまぼこ長崎一番” 長崎蒲鉾有限公司

大正三年の創業以来、「美味しいかまぼこを届けたい」という思いを大切に、長崎の新鮮な魚と塩を使い、一つひとつ丁寧にかまぼこを作り続けている長崎蒲鉾有限公司。添加物に頼らず、素材の味を生かす製法にこだわり、地元の味を守り続けています。社長の高崎一正さんにお話を伺いました。



代表取締役社長 高崎 一正さん

グリーンコープとのつながり

大学卒業後、最初に手がけたのがグリーンコープの仕事。職員さんから「ワタリガニで商品を作れないか」と相談され、試作の末に完成した商品が大好評！以来35年にわたるお付き合いが続いています。いつも「一緒に考えよう」と寄り添ってくださる姿勢に、協力したいという気持ちが自然と湧いてきます。

「※共生・平和長崎自転車隊」のことを知ったときも、何か協力できないかと思っていたところ、偶然にも自転車隊とすれ違ったんです。炎天下で「不戦」のゼッケンをつけて走る子どもたちを見て、「こうしてはいられない！」と心が動きました。出来立てのかまぼこの差し入れから始まり、沿道の小学校との交流にも関わるようになりました。子どもたちが互いにエールを送り合う姿には、いつも胸が熱くなります。コロナ禍で一時中断されましたが、昨年より再開され「不戦」の想いをつなげることができました。これからも「自分たちにできること」を考えていきたいと思っています。



8月9日早朝、子どもたちを笑顔で送り出す高崎社長（中央右）と職員のみなさん

営業課長の金子 洋さんと。ここ最近ほとんどの渉外活動は金子さんに任されている

「かまぼこ長崎一番」長崎で一番のかまぼこ屋になる！という志のこもった商標

抱樸館への思い

抱樸館福岡には落成式に足を運び、入所者の方の姿やイベントの様子にも触れ、改めてその活動の大切さを感じています。住民票の取得支援から、地域で生きるための伴走まで、どれも意味のある取り組みだと思っています。

無償提供している食材については、実は受け取ってもらえることが、私たちにとってありがたいんです。食品ロスは、出さないように絞っていても、どうしても出てしまうものです。だから、しかたなく捨てていた時期もありました。

魚の「いのち」をいただき、社員たちが一所懸命つくっている自慢の商品…。やはり捨てるのではなく誰かに食べてもらいたい。抱樸館や子ども食堂に届けることで「なんかいいことしてるな」と感じられることもうれしい。「ありがとう」と言ってもらえること、「ありがたい」と思えること——それが何よりの原動力です。これからは嘘のない商品を作っていきますのでよろしくお願いいたします。

※長崎に原爆が投下された日に合わせ、8月8日・9日の2日間、福岡県の柳川市から長崎市の爆心地公園まで自転車で走行する、30年以上続くグリーンコープの取り組み



いいわしパーグ

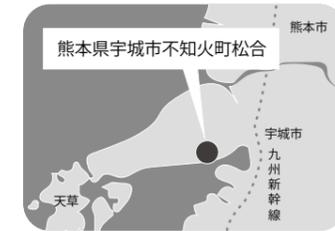
「魚が苦手な人にもおいしく食べてもらいたい！」そんな思いで開発。無リンのいわしすり身に牛豚挽ミンチと玉ねぎを加え、子どもも大好きな味に仕上げました。忙しい日のもう一品や、お弁当にもおすすめです！



長崎蒲鉾ホームページはこちら

食材提供

メーカー紹介
Vol.2



伝統とたゆまぬ探究心が 産むおいしさ



松合食品株式会社

不知火海を臨む熊本県宇城市松合は、土蔵白壁が立ち並ぶ美しい町です。古くから漁業と共に醸造が盛んに行われてきました。その町の、海を見下ろす高台に「松合食品株式会社」があります。

文政10年(1827年)に「阿波屋」という屋号で創業し、今年で198年。現在も「ヤマア」という愛称と共に、地元のみならず、全国にもファンを持つ「味噌・しょうゆ・酢」の老舗です。グリーンコープ商品としては、**あま**まくち産大豆醤油(松合)、**あま**麦若みそなどの人気商品があります。抱樸館へも味噌、しょうゆなど、料理に欠かせない調味料を提供していただいています。

工場長の大橋さんにお話を伺いました。



常務取締役・工場長 大橋 旭さん

取締役、工場長「しょうゆの知り博士」と様々な役をこなす大橋さん。5月にはスペインバルセロナで開催される食品展示会に「しょうゆ」を出品するため渡航

素材へのこだわり

良い素材が良い菌を育てます。私たちの役目はその手助けをすること。味噌、しょうゆ、酢の原料である米、麦、大豆は熊本県産、九州産にこだわり、特にこだわった製品には自社農場と契約農家で栽培したものを使用しています。地産地消を行うことで、地元農業への応援にもなりますし、経験豊かな生産者の皆さんから教えられることもたくさんあります。

私たちは、食こそが健康維持に重要であるというポリシーを持っています。「安心・安全」な原料を使った、日本を代表する発酵調味料「味噌・しょうゆ・酢」をお届けすることで、皆さんに健康になって、幸せになってもらいたいという思いで「医食同源」という言葉を掲げています。いかに美味しく品質の高いものを作っているかということをテーマに日々頑張っています。

地域社会と共に

地元の小学校では、白衣を着て「しょうゆもの知り博士」(笑)として出前授業もしています。子どもたちに日頃食べている調味料のことを伝えることで「食」に興味を持ってもらえたらと思っています。年に3回「子どもまつり」というイベントもやっていまして、参加したお子さんに食事提供や文房具のプレゼントをしています。



天然醸造で作るからこそできる
しょうゆの副産物

何一つ無駄にしません



しょうゆをタンクに静置して分離したしょうゆ油のうずみ石けん。タンクなどの洗浄に活躍します

絞った後のしょうゆ粕は家畜の飼料・農作物の肥料になります



あ合わせこだわりみそ(カップ入り)米みそと麦みそのいいところをブレンドした合わせみそ。麴のいい香りとコクのある甘口仕上げの逸品!

松合食品ホームページはこちら

2024年度は、 55のメーカー・生産者から、 無償提供いただきました

提供いただいている食材は抱樸館福岡になくはならないものになっています。ありがとうございます。

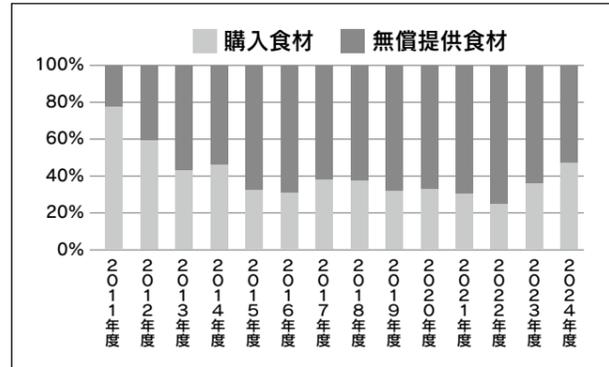


抱樸館福岡 食事風景

2024年度は、約5割の食材を グリーンコープのお取引先から 無償提供いただきました

2010年5月開設当初、食材のすべてを購入していました。居室が満室の場合の食材費を試算すると、年間1,200万円位でした。

2012年1月にお取引先に食材提供をお願いし、たくさんの食材を提供いただけるようになりました。その結果、より安心して食べていただける食材を使って食事提供ができるようになり、経費の面でも表のように食材費を削減することができています。



揚げ出し豆腐&焼き魚



焼き鳥井

お米

抱樸館福岡で使用しているお米は、グリーンコープのお取引先(生産者など)の他、連携団体などから提供されるお米で、不足する分を購入しています。今年度は、年間消費重量の44%を無償提供いただきました。

- (有)生活アートクラブ
- 糸島BM農法研究会(溝口さん・小川さん)
- 山都自然の会(西岡さん)
- 緒方水車の里有機野菜グループ(高路木さん)
- グリーンコープ以外から
抱樸館北九州、熊本の菊永さん

パン

- (株)唐人ベーカリー(食パン)
抱樸館福岡では朝食を週に2回パン食にしています。唐人ベーカリーから毎週1回提供いただき、あとの1回は購入してまかっています。

ハム・ソーセージ

- 福留ハム(株)
毎週、「ウイナー」と「ロースハム」か「ベーコン」を提供していただき、購入せずに済んでいます。

大豆加工品

- (株)椿さ家
毎週3回に分けて「豆腐」を提供していただき、購入せずに済んでいます。
- (株)内田安喜商店
今年度は、3ヵ月ごとに「生あげ」や「ごま豆腐」を提供いただきました。
- マルキン食品(株)
毎週、納豆を提供いただいています。

青果物

規格外のバレイショ・たまねぎ等から始まった青果物の提供も次第に広がって、今では提供いただく野菜類で殆どの食事を提供できるようになりました。季節の狭間や出荷調整等で野菜が途切れる際に、市販品の葉野菜や果菜類の一部を購入しています。

- (株)産直南島原(バレイショ、たまねぎ)
- (有)島原自然塾(かぶ、大根、人参、スイートコーン、オクラ、にがうり、葉ねぎ、紅芯大根、しょうが等)
- 阿蘇小国郷(小松菜、ほうれん草、春菊、大根)
- 糸島BM農法研究会(葉ねぎ、さつま芋、ほうれん草)
- 金武友愛会(大根、かぶ)
- 農援隊(青しそ)
- 南高有機農法研究会(小松菜)
- 御岳会(人参、里芋、グリーンリーフ)
- 豊肥アグリ企画(レタス、キャベツ、白菜)
- 佐伊津有機農法研究会(レタス)
- 緒方水車の里有機野菜グループ(きゅうり、里芋)
- 産直なごみ(なす)
- 下郷農業協同組合(かぼちゃ、なす)
- 柿木村有機野菜組合(グリーンリーフ、キャベツ、パセリ)
- (株)鳥越ネットワーク(トマト、ミニトマト)
- (有)オーガニックファーム南阿蘇(ミニトマト)

ハンバーグ



にゅうめん



たまご

- すべてグリーンコープの産直たまごの生産者から提供いただいています。
- (株)サン・ファーム
- 嘉穂の里農場
- (株)秋川牧園
- (有)新田ファーム
- (有)那須ファーム
- (有)グリーンファーム久住
- (有)田村ポトリファーム

干物

- (有)渡邊水産から、「もったいない干物」と銘打って「干物BOX」(魚種はおまかせ)を提供いただいています。今年度は、ほぼ毎月「ゆずあじ」「ゆずれんこ」を毎回3箱いただきました。

味噌・しょうゆ・その他調味料

- 松合食品(株)(味噌・しょうゆ)
抱樸館福岡で使用する味噌としょうゆはすべて提供いただいています。
- (株)エムエスエフ(ドレッシング・だし・つゆ・レトルト惣菜)

練り製品

- 長崎蒲鉾(有)から毎週「かまぼこ」「てんぷら」などの練り製品を提供いただいています。

こんにゃく

- 木下食品(株)から毎月こんにゃくを継続していただいております、購入せずに済んでいます。

- (株)高橋徳治商店(カットレモン)
- (有)村田産業(生椎茸) ●(株)加藤えのき(えのき茸)
- アーム農園(梨) ●日野農園(柿)
- (株)オルター・トレード・ジャパン(バナナ)
- グリーンコープ以外から
沖縄・あがりていだプロジェクト:田丸さん
(オクラ、ナーベラー、かぼちゃ)



シーフードの中華炒め

その他の食材(不定期)

- (株)稲石(塩数の子、紅鮭)
- 九重高原微生物農法研究会(干しいたけ)
- ミヤタ(株)(お餅)
- 島根県の霊雲寺(お餅)
- しらたかノラの会(お餅)
- (株)いんま(お菓子)
- 丸紅食料(株)(そぼろ) ●(株)山忠(ひじき)
- ネッツフーズ(株)(ぎょうざ)
- (株)秋川牧園(やきとり)
- 田中産業(麺類各種)
- (株)トーホーフードサービス(麺類各種、佃煮、漬物、蒸し牡蠣、チャーハン、ハンバーグ、冷凍エビ、冷凍納豆、カツ4種、合鴨パストラミ、等々惣菜)
- (株)きとうむら(木頭柚子しほり)
- ※グリーンコープの関係部署から、規格外の野菜や商品サンプルなどをいただくことがあります

グリーンコープのお取引先以外でも、抱樸館福岡宛に食材を提供いただくことがあります。今年度も以下のような食材提供がありました。

- 福岡丸本(株)(クリスマスケーキ)
- 福岡市学校給食公社(給食用食材全般)
- 福岡市政ひろば:新田さん(しし肉、筍、木の芽)
- ふくおか筑紫フードバンク(調味料、のり、だし他)
- よろずや(韓国のみ)
- デイサービスみまわりはらだ(パンのみ)
- NPO法人はあとスペース:山本さん(菓子、ラーメン、ハヤシライス、スープ他)

NEW
抱樸館だより
vol.1
抱樸館 熊本

抱樸館北九州、福岡、熊本より「旬」の話題をお届けします。初回は抱樸館熊本の境(さかい)館長からメッセージが届きました。

「抱樸館だより」最初の登場となり光栄です！

私は抱樸館熊本の館長を務めて3年目に突入り、周りのスタッフに支えられながら日々励んでいます。毎日が勉強です。

抱樸館熊本は設立より12年が経過しました。毎年40名前後の方が利用され、これまで480名以上の方が本館を卒業されています。利用者入所中は、衣食の提供、就労支援、行政手続き同行、通院同行等様々な支援を行っています。また卒業後はお便り、広報紙等で安否確認、情報提供を行っています。

イベント等は、「春の交流会(5月)」、「秋の交流会(11月)」を開催しています。毎回参加者の笑顔が見られ、楽しいひとときを過ごしています。

これからも、どうすればこの事業をもっと充実したものにできるかを皆で考え、悩みながら前に進んでいきたいと思ひます。

抱樸館熊本 館長 境 良一



秋の交流会「開会式」で挨拶をする境館長

みなさん
お元気ですか？

最初はゲー☆
じゃんけん！



「じゃんけん大会」で大いに盛り上がりました

抱樸館福岡に来てみませんか？

●グリーンコープ生協の組合員で見学を希望される方は、所属生協を通じてお申し込みください。

●見学を希望される方(一般)は、次の手順でお申し込みください。

①抱樸館福岡にお電話ください。
☎092-624-7771

見学申込
フォーム



②申込みフォームに必要事項を記入の上、送信してください。
(申込みフォームは右上の二次元バーコードからアクセスしてください)

●見学の申込みについて

実施日 月～金(祝日を除く)

所要時間 11:00～12:00(相談可)

費用 1000円/1人(別途お弁当をご希望の方はご相談ください)

定員 20人/1日

申込み締め切り 希望日の2週間前まで

※日程の変更をお願いする場合があります。

※お子さん(11歳まで)を同伴の場合、お子さんの見学料は必要ありませんが、昼食は各自ご準備下さい。また入居者に迷惑がからないよう保護者及び同行者でご注意下さい。

NEW
抱樸館福岡
見学
アンケートより
vol.1

今回はグリーンコープ生協ふくおかの組合員さんの感想から一部を紹介いたします。

抱樸館がセーフティネットとして理想とする内容を持った施設であることは会報を通して知っていましたが、実際に見学し、職員さんの温かい配慮と熱意によって人が人らしく生きられる「ホーム」となっていることが感じられました。

路上生活者とはまた違う困難を抱えている入居者が増えているという現状をお聞きして、施設運営を安定的に行えるよう、資金を充実させる必要性を感じました。

色々な事情があつて入所されてくる方々に愛を持って対応し、自律できるよう支援されていることがわかりました。1年間に100名以上の方が抱樸館福岡を利用して生活を再生しているのは、すごいなと思ひました。お弁当もボリュームがあつて、栄養バランスも良くおいしく頂きました。ありがとうございました。

貴重なご意見、ご感想をありがとうございました。

「抱樸館を支える会」の会費は、子どもたちへの支援にも活かされています。

みんなの居場所

居場所作り3月 月次報告書より

グリーンコープは子どもたちや地域の皆さんが安心して過ごせる居場所づくりをしています。子どもたちが気軽に立ち寄って遊んだり、宿題をしたり自由に過ごせる場所です。おともと一緒に過ごせます。

福岡県
(北九州市)

日明けんきもりもりハウス

この日も30名を超える子どもたちが元気にやってきました。各々が好きなこと(カードゲームや風船遊び)をして過ごしました。

この日のメニュー
・ポテトグラタン
・豚肉と大根、
・ミニ厚揚げの煮物
・スパゲティサラダ
・みそ汁



カードゲーム、楽しいな♪



食後は風船遊び。
あちこちで風船の割れる音が！

福岡県
(久留米市)

キラリ☆ひろば

工作・プラレール・ボードゲーム等の遊びを通して、異年齢の子どもたち同士の関わりが多く、キラリで少し遊んで近くの公園に行ったり、小さい子のお世話をしたりする姿も多く見られます。

また、幼稚園終わりに30分でもキラリに来たい！と言って、来てくれる子もあり、スタッフにとっても嬉しいひと時でした。



異年齢児との外遊び♪



ボードゲームも
大人気！

グリーンコープのフードサポートを利用し、おやつやお昼ご飯を提供しています！



大分県
(別府市)

みどりちゃんのおうち さかいがわ

小学生のグループが待ち合わせて来所するので、一緒に手作りできるおやつを準備をしました。おにぎりやみそ汁も食べてお腹いっぱい！の様子でした。地域の方が差し入れをしてくれたり、子どもに声をかけてくださり、交流がすすんでいます。

手作りおやつ
一緒に作ると楽しいね♪



地域の方たちと子どもたちが一緒に過ごしています



会報誌の感想をお聞かせください
アンケートのご協力を
お願いします

会報誌6月号はいかがでしたでしょうか？
アンケートは今後の誌面づくりの参考にさせて
いただくために、実施しています。
すべての項目にお答えいただく必要はござ
いませので、お気軽にご協力ください。

みなさまからの
ご回答を
心よりお待ちしております！

アンケート
フォーム



お寄せいただいたご意見やご感想の一部を、
誌面で紹介させていただく場合がございます。
あらかじめご了承ください。

2025

4月号の
アンケート
より



特集が良かったです！

「私たちにもできること」が書かれているの
がよかったです。お金(ささやかな)での
応援しかできていないのがもどかしいで
すが、応援し続けます。

今号は「困難と若者」というキーワードで関
心がありました。「困難は地続き」なんです
が、どこかで見かける事ができないのかと思
います。最近の若者の犯罪は孤立から来るも
のでしょうか？地域の祖父母になれたらと思
います。

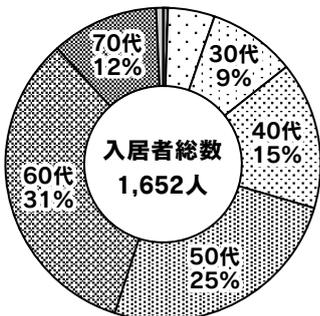
楽しみにしています！

毎回会報誌を楽しみにしています。職場に持って行って回覧するこ
ともあります。奥田理事長の執筆された本を拝見し、わずかながら
支える側におります。会報誌を読みながら、チームの一員であるこ
とを感じています。これからも応援していきます！

多くのご回答ありがとうございました！

抱樸館福岡の入居・退居などの状況

開所から2025年4月末までの入居者数



	人数	割合
10代	14	0.8%
20代	96	5.8%
30代	142	8.6%
40代	255	15.4%
50代	411	24.9%
60代	518	31.4%
70代	200	12.1%
80代	16	1.0%
計	1,652	100%

2025年4月末現在の入居者

67名(定員81名) 男性62名、女性5名

2025年3～4月の新入居者数・退居者数

新入居者数18名 退居者数15名

(注:4月末までの入居者数1,652名は、2度、3度入居した人も1名と
数えています)

抱樸館熊本・抱樸館北九州の入退居の状況は、特集の際に
ご案内します。

抱樸館を支える会の概要

抱樸館を
支える会の目的

以下の事業・活動を目的としています。

- ◇ホームレス支援事業
- ◇抱樸館に関する広報活動及び資金援助活動
- ◇これらに附帯又は関連する事業

設立年月日 抱樸館福岡が2010年5月に開設されるのにあわせて
同年4月10日に設立

正会員 以下の18団体が正会員です。
グリーンコープの各単協(15生協)
グリーンコープ連合会
NPO法人 抱樸(旧:北九州ホームレス支援機構)
社会福祉法人グリーンコープ

賛助会員 2025年4月末の賛助会員は、以下の通り
グリーンコープの共同購入組合員 11,433名
グリーンコープの店舗組合員・一般の方 149名
企業賛助会員 97社

その他(抱樸館の所在地)

抱樸館福岡(福岡市東区) 2010年5月開所
抱樸館北九州(北九州市八幡東区) 2013年9月開所
抱樸館下関:新たに開設を検討中
抱樸館熊本(熊本市中央区) 2018年12月開所

抱樸館を支える会 賛助会員・企業賛助会員 募集中!

◇一般の方、グリーンコープの店舗組合員

1口1,000円の賛助会費を何口でも申込み出来ます。

郵便振替でお願いします。

郵便振替 01710-0-123003

一般社団法人 抱樸館を支える会

◇企業賛助会員

企業賛助会員は、会費が1口10,000円です。出来れば3口
(30,000円)以上でお願いします。申込みは、右記へ。

「抱樸館を支える会」事務局

〒812-0011 福岡市博多区博多駅前1丁目5番1号
社会福祉法人グリーンコープ内
☎ 092-482-1964

抱樸館の連絡先

抱樸館福岡 (電話 092-624-7771 FAX 092-624-7772)
〒813-0034 福岡市東区多の津5丁目5-8

抱樸館北九州 (電話 093-883-7708 FAX 093-883-7705)
〒805-0027 北九州市八幡東区東鉄町7-11

抱樸館熊本 (電話 096-245-7521 FAX 096-245-7522)
〒860-0811 熊本市中央区本荘