

偶数月には1回、「抱樸館を支える会」会員の方にお届けしています

# 抱樸館を支える会 会報

2024. 12月  
vol.68

2024年12月1日発行:抱樸館を支える会

## 抱樸館熊本 ものがたり

2013年、NPO法人「支援の会」から生活困窮者支援事業を引き継ぎ、  
「抱樸館熊本準備室」が立ち上がりました。

翌年に熊本市内で開催された「貧困・自死に立ち向かう」シンポジウムで「熊本に抱樸館を!」の  
声上がり、4年後の2018年、無料低額宿泊事業を開設し、抱樸館熊本がスタート。  
熊本地震、コロナ禍を経た抱樸館熊本のあゆみ、現在のようすを紹介します。

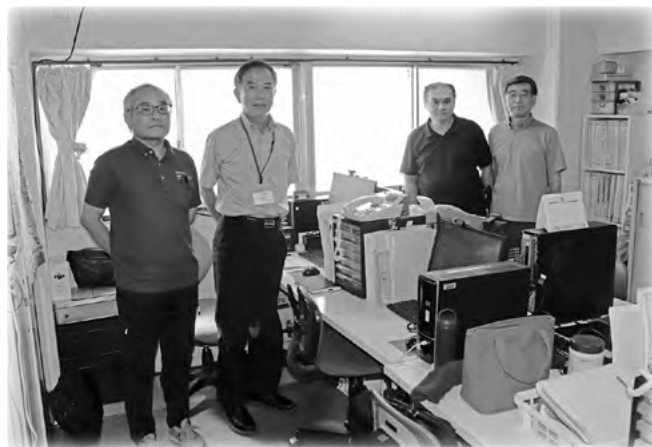
### 抱樸館熊本の主な事業

#### 一時生活支援事業

(熊本県・熊本市からの委託によるシェルター事業)  
住居をもたない方、またはネットカフェなどの不安定な  
住居形態の方に、一定期間、宿泊場所や衣食を提供。退所  
後の生活に向けて、就労支援などの自立支援も行う事業

#### 無料低額宿泊事業(2018年12月スタート)

生計困難者のために、無料又は低額な料金で、簡易住宅を  
貸し付け、又は宿泊所その他の施設を利用させる事業



抱樸館熊本 スタッフのみなさん



### 2024年11月 恒例の「秋の交流会」開催

抱樸館熊本卒業生の皆さんの近況報告、ゲーム大  
会、冬物衣類提供、会食、そしておしゃべりと楽しい  
ひと時になりました。交流会終了後、たくさんの笑  
顔と感謝の言葉をいただき、参加者はいっぱい  
のお土産を手に会場を後にされました。

# 抱樸館熊本の これまでと今



## 抱樸館熊本のこれまで

2013

### 抱樸館熊本準備室スタート

熊本県や熊本市の一時生活支援事業で支援を受けた方のフォロー活動始める。

2014

### 熊本市内(尚絅大学大ホール)で「**貧困・自死に立ち向かう**」シンポジウムが熊本県弁護士会の主催で開催

「熊本に抱樸館熊本を設立し、ホームレスや生活困窮者を支援する拠点としたい」「ぜひ抱樸館を作るべきである」という意見が出された。このシンポジウムをきっかけに、民間団体・行政機関・弁護士など様々な立場の人が、熊本の地で生活困窮者支援に力をあわせて取り組むことが確認された。



シンポジウムのようす

2016

### 熊本地震発生

2018

### 抱樸館熊本設立

当時の構想としては、20室程度の施設で、抱樸館福岡のような機能(食堂、風呂、談話室、相談室など)を持つ施設にしようとしていたが、建設場所の問題など様々な事情で思うように進まず、熊本県と熊本市の一時生活支援事業を受託しているマンションの一室を活用してスタート。

2020

### 新型コロナウイルスの感染者増加

新型コロナウイルスの影響で寮付きの仕事が無くなり住む場所を失った方、ネットカフェが営業を中止したため寝る場所が無くなったなど、直接的な原因で入所した方が増えた。熊本市内でも新型コロナウイルスの感染者が増加し、2020年10月末時点での入所者が前年比112%、入所延べ日数は前年比163%となる。

2024

### 現在

2018年開所より6年間、約500の方が利用。

抱樸館熊本は設立からこれまで約500の方が利用されました。抱樸館福岡や抱樸館北九州のように自前の建物ではなく、熊本市内にあるマンションの敷室を借上げて運営しています。(2024年10月現在)

### 抱樸館熊本 基本情報

#### 入居者用の居室

シェルター 14室 無料低額宿泊所 5室  
事務所、食堂、談話室、相談室  
スタッフ 日勤4人 夜勤3人  
食事担当・アフターフォロー 2人  
〒860-0811 熊本市中央区本荘  
tel.096-245-7521  
fax.096-245-7522

#### 利用者の居室



明るく清潔な室内には、すぐにでも生活できるように日用品などが準備されています

#### 食堂



一日3食の食事は共用の食堂で食べます



この日のメニューはお好み焼と具だくさんのお吸い物

#### 談話室



テレビを見たり、新聞を読んだりして過ごせます

#### 相談室



入居から退居に向けた支援計画の相談、就職やその後の退居手続きの説明などを行っています

## 抱樸館熊本 館長に話を聞きました

抱樸館熊本 館長  
さかい りょういち  
境 良一さん



### 抱樸館熊本ではどのように利用者を受け入れていますか？

熊本県・熊本市の自立相談支援機関から連絡を受け、相談しながら受け入れています。入所対象は経済的に厳しく、頼る人も行くところもない方になります。入所後は一定期間(基本3ヵ月)、衣食住を提供し、自立のための支援を行います。支援内容としては、就労支援、行政手続きのサポート、通院のサポートなど、様々なことを自立相談支援機関と相談しながら行っています。

### どのような方が利用されていますか？

具体的には、派遣切りで行くところがない、家族を頼らず行くところがない、公園でホームレス生活をしていたなど様々です。

最近では、熊本県菊陽町にて半導体企業の稼働が間近になっており、職を求めて熊本に来た方が、職に就けず支援の相談となったケース。女性の方が家族間トラブルで家を出ることになり行くところが無く相談となったケース。また、夫婦や親子が派遣切りとなり相談後入所となったケースなどがあります。

入所者には精神や身体の健康に課題をかかえる方もおられ、場合によっては病院や※1救護施設を紹介することもあります。抱樸館退所後は訪問看護などの支援が受けられるように関係機関に相談したり、高齢であれば※2地域包括支援センターに繋いだりしています。

### アフターフォローについて教えてください

抱樸館熊本の卒業生は500人を超えています。住所が分かっている約200の方に、毎年お便り、年賀状、誕生日カード、暑中見舞いなどを送っています。

安否確認のための電話かけも行っています。そこで相談があった場合は抱樸館で対応し、生活保護受給者はケースワーカーに繋いでいます。また、卒業生対象の交流会を年に1~2回開催しています。今年度も11月に交流会を行いました。

※1 救護施設は、身体や精神の障害や、何らかの課題(生きづらさ)を抱えていて、日常生活を営むことが困難な方が利用している福祉施設

※2 高齢者の健康面や生活全般に関する相談を受け付けている、地域に密着した総合相談窓口

## 抱樸館熊本の利用者から話を聞きました

### 目標は自立して妹と一緒に暮らすこと

40代 女性 Aさん

抱樸館熊本に入って1ヵ月と少し経ちました。実家は父と弟・妹の家族4人で、作業小屋のような一間に20年ほど暮らしていました。クーラーもなく、寝るのもご飯を食べるのもみんな一緒でした。

父と折り合いが悪く、「出ていけ!」と言われたことをきっかけに家を飛び出しました。

8月の暑い時期だったので、「歩いているうちに死ぬかな、もう死んでしまおう」と思っていました。隣町までさまよっているうちに「父の為に死ぬのは馬鹿らしいのではないかと」思いなおし、目の前にあった農産物直売所に駆け込み、「警察に連絡してください」とお願いしました。警察で保護してもらった後、父から暴力を受けていたことなどを相談しました。そこでシェルターなどを探してもらい、抱樸館熊本に来ることになりました。

ここはクーラーもあるし、自分の部屋があって、お風呂もトイレもちゃんとあって、とてもありがたかったです。自分で鍵を開閉して部屋に入ることもしたことがなかったので、最初はすごく戸惑いました。食事もおいしく、タオルや、ハンガー、せっけんなど日用品も備え付けられていますし、不自由はありません。ここにいる他の利用者さんとも話すようになり、スマートフォンの使い方など教えてもらいました。

### 生きていてよかった、ここに来てよかった

抱樸館に来て、ほかの利用者さんにも相談できるし、支援員さんにも色々助言をいただきながら、まずは自立したい。私はこういう施設があることも知らずに、助けてと言ったら絶対ダメだ、誰も助けてくれる人なんかいないと思っていたけれど、抱樸館は食事もあるし、部屋も与えられ、とても嬉しかったです。生きていて良かったと思いました。他の利用者の方もみんな感謝していると思います。ここにいる人にいっぱい相談して頑張っていこうと思っています。

※Aさんの父親は認知症の疑いがあることから、地域包括支援センターに繋ぎ、見守りを始めました。妹さんは精神障害があり保護され施設に入院し、弟さんも家を出て支援を受けています。また、ご本人は現在、調理師の資格を活かした職を求め就活中です。

# ~ひろがれ絆！きずな祭!!~ 第12回 2024 きずな祭

10月12日土曜日、秋晴れの青空の下で、今年も「きずな祭」が開催されました。

「抱樸館福岡」「ふくしセンター多の津」「たのつ・りすっこ保育園」を開放した会場で、グリーンコープの取引先メーカーさんによる試食や販売が行われ、たくさんの来場者で賑わいました。また、吹奏楽や和太鼓、バンド演奏など今年はさながら「音楽祭♪」。

賑やかで笑顔あふれる楽しいお祭りになりました！

ボランティアの大学生・相談員・入居者のトリオ HBK(HouBokuKan) ファミリーバンド！



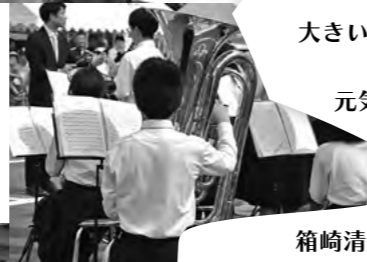
テツ&マキのデュエット♪ マキさんの美しい歌声でプログラムの最後を飾りました！



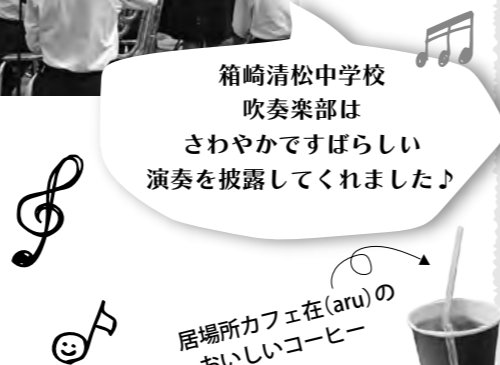
きずな祭恒例イス取りゲーム！子どもたちの元気いっぱいの笑顔がはじけました！



博多高校 和太鼓部の迫力の演奏！大きい動きで楽しそうに叩く高校生たちに元気をもらいました！



箱崎清松中学校 吹奏楽部はさわやかですばらしい演奏を披露してくれました♪



居場所カフェ在(aru)の美味しいコーヒー 抱樸館福岡特製の白玉ぜんざい

なんと50円！

抱樸館福岡特製「ぶた丼」



抱樸館で知り合った人は今でも「仲間」です。久しぶりにみんなの顔が見れてうれしいですー卒業生のAさんー



たのつ・りすっこ保育園ではもぐらたたき・ヨーヨー釣りなど楽しいゲームで盛り上がりました！



多機能 つむぐのハンドメイド商品は掘り出し物がいっぱい！



NPO法人 抱樸の奥田理事長がかけつけてくださいました！



グリーンコープの新品 離乳食の試食会♪



福岡女学院看護大学の学生による健康相談会♪



## きずな祭のはじまり



抱樸館福岡 館長 青木 康二さん

2010年、待望の抱樸館福岡が開所しました。しかし運営が未熟で、入居者から不満の声があがり、入居者との関係はぎくしゃくしていました。「こんなはずではなかった」「なんとかしなくては」。そこで出てきたアイデアは「入居者と一緒につくりあげるイベントをして関係性を再構築してはどうか」それが第1回のきずな祭でした。竹林に出かけ、竹を狩り出し、そうめん流しをしました。企画は成功し、それから徐々に運営は軌道に乗り出しました。

あれから14年。「抱樸館のきずな祭」は卒業生の集うホームカミングデーとなり、さらに地域の祭となり「まちづくり」を試みるまでになっています。きずな祭をきっかけに、集まり散じていく。この営みを続けていきたいと思っています。

### 出店メーカー

- ①株式会社 ふくれん(ジュース販売)
- ②株式会社 稲石(いくら、冷凍サバの販売、他)
- ③株式会社 ヤヨイ (しじみのみそ汁試食・冷凍品販売)
- ④株式会社 ネットフーズ(ぎょうざ販売)
- ⑤株式会社 秋川牧園(ヤキトリ販売)

### 催し物

- ⑥みんなの居場所カフェ「在」(aru) (コーヒー・フレンチトースト・ガトーショコラ他)
- ⑦ファイバーリサイクルセンター (衣類・雑貨の販売)
- ⑧ふくし用品サポート福岡 (福祉用具展示販売)
- ⑨障がい福祉サービス事務所多機能 つむぐ (商品販売、福祉用品展示など)
- ⑩NPO法人 抱樸 (書籍・物品販売)
- ⑪株式会社 ナカシン 冷蔵 (離乳食試食)
- ⑫福岡女学院看護大学 (健康相談会)
- ⑬たのつ・りすっこ保育園 (もぐらたたき・ヨーヨー釣り・ボーリング)

グリーンコープのメーカーさんによる試食販売は今年も大盛況！





「抱樸館を支える会」の会費は、子どもたちへの支援にも活かされています。

# みんなの居場所

居場所作り9月 月次報告書より

グリーンコープは子どもたちや地域の皆さんが安心して過ごせる居場所づくりをしています。子どもたちが気軽に立ち寄って遊んだり、宿題をしたり自由に過ごせる場所です。おともと一緒に過ごせます。

福岡県  
(大牟田市)

## 上官げんきもりもりハウス

親子・家族連れが多く、お父さんが子どもを2、3人連れてこられるのが目立っています。

子どもたちは最近、工作をしたり、ままごと遊び、折り紙、ボードゲームなどをして楽しんでいます。

工作では、牛乳パックやトイレットペーパーの芯などを使って、大牟田の大蛇山祭りの「大蛇」や「鉄砲」を上手に作っていました。



大蛇だぞ〜

宮崎県  
(宮崎市)

## りずのおうち「グリーンベース」

子どもたちは、自分たちで新しい遊びを考えたり、楽しく過ごしています。

6年生がよく気が付いてくれて、頼もしい存在。「中学生になっても来る」と言ってくれているのが嬉しいです。



スライムがこんなに伸びたよ！

～menu～  
麻婆丼  
たまごスープ  
ポッキンチュー

大分県  
(由布市)

## みどりちゃんのおうち 中ふいん

以前のイベントに参加した子どもが保護者と一緒に来所したり、常連の子どもが同級生の親子に声をかけて新規の来所者が増えました。



おばけキャッチやバルーンアートで盛り上がりました

地域の方による絵本の読み聞かせ

十五夜にはお月見団子を作り好評でした



# 子ども料理教室 麦の会

### 団結力のある仲間と一緒に

子ども料理教室「麦の会」は、手作りしたら安あがりだよ、など生活力をつけてもらいたくははじめました。主な対象は働いているお母さんの子どもたちで、学童保育などでチラシを配り募集しています。メインのスタッフは昔からの仲間と、こういうのやりたい！と思ったらすぐに団結するんですよ。



「麦の会」代表 小松美鈴さん

ひとり暮らしの高齢者へのお弁当配りから始まり、シニアサロン、そして子ども料理教室「麦の会」を仲間と一緒にやってきました。子ども料理教室は2017年に始めたから、今年で7年目になりますね。

### 様々な背景の子どもを受け入れる

参加者の中にお母さんがフィリピン人の子どもがいます。小学1年生のお兄ちゃんが料理教室に参加した時に、外でお父さんと妹が待っていたので「よかったら一緒に食べん？」と声をかけました。その時お父さんが「お母さんにも日本の味を習ってほしい」と言うので、今年から一緒に参加してもらっています。この家族が地域に馴染んでくれたらいいなと思っています。

また、広島市の子ども家庭相談コーナーから紹介されて来た不登校の子どもや、ちょっと気になる子どもたちもいます。

### 子どもの変化

コロナ以降、子どもの様子が変わったなと感じます。運動不足のせいか食が細かったり、すぐに疲れたと言ったりします。また、人と触れ合う機会が減ったせいなのか、人慣れしていないと感じることがあります。そんな時、とりあえず安心できる大人との良い関係を作るように心掛けています。私たちスタッフが子どもと一対一でしっかり向き合っているのが、変化があったらよくわかるんです。スタッフ同士で「あの子今日はどうだった？」「心配いらんみたいよ」など声をかけてあげています。

広島市のこい公民館で毎月第2土曜日に開催。メインのスタッフは6人で、ボランティアを入れると15人で運営。地域の小学生が対象の子ども料理教室です。代表の小松さんにお話を聞きました。

### グリーンコープのフードサポートにより存続可能に

「麦の会」を始めた当初は社会福祉協議会から助成金を受けていました。助成期間が終わる時に、グリーンコープのフードサポートに助けられました。

子どもたちが「卵焼きを家で作ってみたよ」とか「料理が好きになった」という言葉を聞くと嬉しいですね。今後は若い人に引き継ぎつつ、私たちのできることをやっていきたいと思っています。

りんご切るの  
むずかしい〜



小松さんは各テーブルを見て回ります

卵は切るように  
混ぜるんだよ



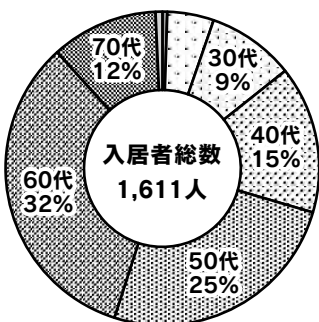
子どもが自分でできるよう簡単なメニューにしています



卵焼きは子どもたちに人気！  
朝ごはんの卵焼きを自分で作れるようになった子もいます

## 抱樸館福岡の入居・退居などの状況

開所から2024年10月末までの入居者数



	人数	割合
10代	13	0.8%
20代	94	5.8%
30代	138	8.6%
40代	246	15.3%
50代	406	25.2%
60代	507	31.5%
70代	191	11.9%
80代	16	1.0%
計	1,611	100%

2024年10月末現在の入居者

**69名(定員81名) 男性65名、女性4名**

2024年9～10月の新入居者数・退居者数

**新入居者数12名 退居者数15名**

(注:10月末までの入居者数1,611名は、2度、3度入居した人も1名と数えています)

抱樸館熊本・抱樸館北九州の入退居の状況は、特集の際にご案内します。

## 抱樸館を支える会の概要

抱樸館を支える会の目的  
以下の事業・活動を目的としています。  
◇ホームレス支援事業  
◇抱樸館に関する広報活動及び資金援助活動  
◇これらに附帯又は関連する事業

設立年月日 抱樸館福岡が2010年5月に開設されるのにあわせて同年4月10日に設立

正会員 以下の18団体が正会員です。  
グリーンコープの各単協(15生協)  
グリーンコープ連合会  
NPO法人 抱樸(旧:北九州ホームレス支援機構)  
社会福祉法人グリーンコープ

賛助会員 2024年10月末の賛助会員は、以下の通り  
グリーンコープの共同購入組合員 11,242名  
グリーンコープの店舗組合員・一般の方 150名  
企業賛助会員 97社

その他(抱樸館の所在地)

抱樸館福岡(福岡市東区) 2010年5月開所  
抱樸館北九州(北九州市八幡東区) 2013年9月開所  
抱樸館下関:新たに開設を検討中  
抱樸館熊本(熊本市中央区) 2018年12月開所

## 抱樸館福岡に 来てみませんか?

●見学を希望される方(一般)は、次の手順でお申込みください。

- ①抱樸館福岡にお電話ください。  
☎092-624-7771
- ②申込みフォームに必要事項を記入の上、送信してください。  
(申込みフォームは右のQRコードからアクセスしてください)

見学申込  
フォーム



●グリーンコープ生協の組合員で見学を希望される方は、所属生協を通じてお申し込みください。

「地域に開かれた場所として、多くの方に知っていただきたい」  
そんな思いから抱樸館福岡の見学を  
随時受け付けています。



### ●見学の申込みについて

実施日 月～金(祝日を除く)  
所要時間 11:00～12:00(相談可)  
費用 1000円/1人(別途お弁当をご希望の方はご相談ください)  
定員 20人/1日

申込み締め切り 希望日の2週間前まで

※日程の変更をお願いする場合があります。  
※お子さん(11歳まで)を同伴の場合、お子さんの見学料は必要ありませんが、昼食は各自ご準備下さい。また入居者に迷惑が  
かからないよう保護者及び同行者でご注意下さい。

## 出前講座も受け付けています♪

ホームレス問題を身近に感じていただきたいという趣旨で「どのような人がホームレスとなっているのか?」「子どもたちにホームレス問題をどう話していますか?」などのお話をします。

例えばこんな時に

- ・子ども会や学童保育の集まり
- ・地域の集まり
- ・学校の人権学習会など

費用:交通費(実費)・謝金(応相談)

まずはお気軽にお問い合わせください

☎092-624-7771(担当青木)



## 抱樸館を支える会 賛助会員・企業賛助会員 募集中!

### ◇一般の方、グリーンコープの店舗組合員

1口1,000円の賛助会費を何口でも申込み出来ます。

郵便振替でお願いします。

郵便振替 01710-0-123003

一般社団法人 抱樸館を支える会

### ◇企業賛助会員

企業賛助会員は、会費が1口10,000円です。出来れば3口(30,000円)以上でお願いします。申込みは、右記へ。

## 「抱樸館を支える会」事務局

〒812-0011 福岡市博多区博多駅前1丁目5番1号

社会福祉法人グリーンコープ内

☎ 092-482-1964

## 抱樸館の連絡先

抱樸館福岡 (電話 092-624-7771 FAX 092-624-7772)  
〒813-0034 福岡市東区多の津5丁目5-8

抱樸館北九州 (電話 093-883-7708 FAX 093-883-7705)  
〒805-0027 北九州市八幡東区東鉄町7-11

抱樸館熊本 (電話 096-245-7521 FAX 096-245-7522)  
〒860-0811 熊本市中央区本荘