

偶数月には1回、「抱樸館を支える会」会員の方にお届けしています

抱樸館を支える会 会報

2024. 6月
vol.65

2024年6月1日発行:抱樸館を支える会



食べること 生きること

自立支援や就労訓練支援の前に
基礎となるのが毎日三度の食事です。
生活リズムを整え、
健康な生活を築くために
食事は大切な支援の柱なのです。
今号は抱樸館福岡の「食」について
お伝えします。



一日三食 食べられて
人間らしい生活が送れる
ことに感動しました



利用者の声

生産者・メーカーの声



食材提供を通して
社会貢献できることは企業にとっても
ありがたいことです

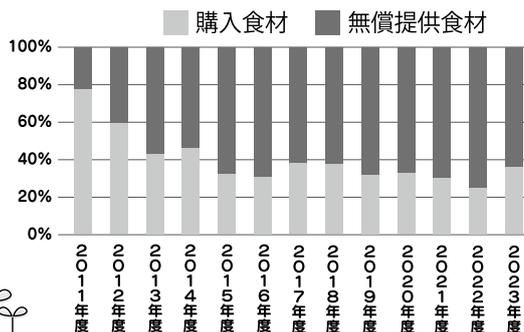
三度三度の
ごはんは
待ったなし!



厨房スタッフの声

2023年度は、約6割の食材をグリーンコープの お取引先から無償提供いただきました!

2010年5月開設当初、食材すべてを購入していました。居室が満室の場合の食材費を試算すると、年間1,200万円位でした。
2012年1月にお取引先に食材提供をお願いし、たくさんの食材を提供いただけるようになりました。その結果、より安心して食べていただける食材を使って食事提供ができるようになり、経費の面でも表のように食材費を削減することができています。



抱樸館福岡の食事はグリーンコープの取引先などから無償提供いただく食材に支えられています

2012年から始まった「食材提供」。12年の節目を迎え、いま一度想いを共有するために、メーカー・生産者を抱樸館福岡スタッフが訪ね、入居者への食事提供の大切さと食材支援の必要性を、日頃の感謝とともに伝えました。 **2023年12月～2024年3月**

●2012年2月より提供いただいています

島原自然塾(長崎県島原市)

月に1~2回の頻度で「人参」を提供いただいています。今年度は「小玉すいか」「スイートコーン」「しょうが」「大根」「にがうり」「オクラ」「かぶ」「青しそ」などをいただきました。



健康に欠かせない野菜！とてもありがたいです

●2013年12月より提供いただいています

産直南島原(長崎県南島原市)

毎週「バレイショ」「玉ねぎ」を提供いただいています。



●2014年1月より提供いただいています

村田産業 株式会社(宮崎県小林市)

毎週「生椎茸」を提供いただいています。



たくさんいただき購入せずに済んでいます！

●2012年12月より提供いただいています

長崎蒲鋒 有限会社(長崎県長崎市)

毎週「かまぼこ」「てんぷら」などの練り製品を提供いただいています。



いろんな料理に使える練り製品！購入せずに済んでいます！

訪問しました！

- 長崎県島原市
- 株式会社小林甚製麺
- 株式会社みそ半

●2019年3月より提供いただいています

株式会社 加藤えのき(宮崎県宮崎市)

毎週「えのき茸」を提供いただいています。



えのき茸の栽培は、きのこの中でもコストがかかるそうです。こだわりが沢山詰まった美味しいえのき茸を、安定して支援いただけることに、改めて感謝したいと思います。

●2016年10月より提供いただいています

福留ハム 株式会社 熊本工場(熊本県菊池市)

毎週、「ウインナー」と「ロースハム」が「ベーコン」を提供していただき、購入せずに済んでいます。



「日頃の食材支援が役立てられ、入居者の方々の食事に提供されていることは嬉しいです」、「皆さんに沢山食べてもらえるよう、これからもできる支援をさせていただきます」と嬉しいお言葉をいただきました。

●2012年2月より提供いただいています

株式会社 椿き屋(広島県三原市)

毎週3回に分けて「豆腐」を提供していただき、購入せずに済んでいます。



入居者にも人気があるお豆腐の提供は本当にありがたく、お礼と継続した提供を直接お伝えしました。

●2012年10月より提供いただいています

内田安喜商店(熊本県上益城郡)

今年度は、年6回にわたり、「揚げ」や「すし揚げ」を提供いただきました。



週に1度、抱樸館熊本にも豆腐や油揚げを直接お届けくださっています。他にも食材支援を行っているとのこと。

●2012年2月より提供いただいています

松合食品 株式会社(熊本県宇城市)

抱樸館福岡で使用する味噌と醤油はすべて提供いただいています。



醤油、味噌は料理には毎日使う欠かせない調味料ですが、これまで購入することなく調理出来ていることをお伝えすると、「提供側も嬉しく思います」との有難いお言葉をいただきました。

●2012年2月より提供いただいています

マルキン食品 株式会社(熊本県熊本市)

毎週、納豆を提供いただいています。



「納豆が抱樸館での食事で、なくてはならない物だと聞いて嬉しく思い、今後も提供していきます」、「提供数を増やすことも前向きに検討します」と大変有難いお言葉をいただきました。

感謝を込めて

抱樸館福岡の食堂には、提供いただいている取引先名・生産者名(1年分)を掲示しています。



2023年度は、63のメーカー・生産者から、無償提供いただきました

提供いただいている食材は抱樸館福岡になくてはならないものになっています。ありがとうございます。

お米

抱樸館福岡で使用しているお米は、グリーンコープの取引先(生産者など)の他、支える会会員の方からの提供や購入してまかっています。

《お米を定期的に提供いただいている産地・生産者》

- 生活アートクラブ ●J A北九州
- 加恵宮農改善組合(菊永さん)
- 小石原経済梨部会(梶原さん)

《今年度スポットでお米をいただいた産地・生産者》

- 糸島B M農法研究会(溝口さん)
- 柿木村有機野菜組合
- 金武友愛会(牛尾さん)

その他の食材(不定期)

- 稲石商店:塩数の子、鮭カマ、銀だらカマ
- ミヤタ(株):正月用もち
- 九重高原微生物農法研究会:乾しいたけ
- ネッツフーズ:ポッキンチュー
- 小林甚製麺:ちゃんぽん麺
- リバーグリーン:α化白米粉、玄米粉
- トーホーフードサービス:冷凍パン、トマトソース
- いんま:お菓子、かんぱん
- 丸紅食料:冷凍惣菜、たれ
- 協同水産流通(株):秋鮭ソテー
- 山忠:ひじき、ひじきふりかけ
- 庄分酢:食酢
- MS F(旧、宮島醤油フレイバー):
レトルトおじや、肉じゃが、シチュー、極みだし

※グリーンコープの関係部署から、規格外の野菜や商品サンプルなどをいただくことがあります

グリーンコープの取引先以外でも、抱樸館福岡宛に食材を提供いただくことがあります。今年度も以下のような食材提供がありました。

- 島根県の霊雲寺:おもち
- 組合員の方や元入居者のご親族から:玄米
- 福岡丸本:クリスマスケーキ
- 福岡市政ひろば(新田さん):しし肉、鹿肉
- 福岡市学校給食公社

今年度もコロナ禍のため急遽学級閉鎖になり、残ってしまった様々な食材(パン類、野菜、調理済み冷凍食品など)をいただいています。

- 豚肉と小松菜の中華炒め
- 大根と錦糸たまごの酢の物
- りんご

こんにゃく ●木下食品
木下食品から毎月こんにゃくを継続していただいております。購入せずに済んでいます。

Menu

- ハンバーグ
- きのこの照り焼きソース
- 豆腐サラダ
- ブロッコリー

パン ●唐人ベーカリー
抱樸館福岡のパン類は、唐人ベーカリーなどの提供や購入してまかっています。抱樸館福岡では朝食を週に2回パン食にしています。

たまご

すべてグリーンコープの産直たまごの生産者から提供いただいています。

- サン・ファーム
- 嘉穂の里農場
- 秋川牧園 ●新田ファーム
- 那須ファーム
- グリーンファーム久住
- 田村ポートリファーム

干物

●渡邊水産
渡邊水産から、「もったいない干物」と銘打って「干物BOX」(魚種はおまかせ)を提供いただいています。かますの開き、レンコ鯛、のどぐろ、ほっけ、イサキ、甲高カレイなど珍しい魚種で、食卓を賑わせています。

青果物

規格外のバレイショ・たまねぎ等から始まった青果物の提供も次第に広がって、今では提供いただく野菜類で殆どの食事を提供できるようになりました。季節の狭間や出荷調整等で野菜が途切れる際に、市販品の葉野菜や果菜類の一部を購入しています。今年度は25の生産者・生産者団体より青果物を提供いただきました。

《定期的に提供いただいている生産者・生産者団体》

- リバーグリーン:北海道産の人参、かぼちゃ、ブロッコリー、ケール、下仁田ねぎ等
- 農援隊:青しそ、バレイショ、玉ねぎ、里芋、さつま芋、アスパラ ●南有研:小松菜
- 阿蘇小国郷:ほうれん草、春菊、大根、小松菜
- 豊肥アグリ企画:キャベツ、レタス
- 糸島B M農法研究会:白ネギの葉先の部分、さつま芋、水菜
- オルター・トレード・ジャパン:バナナ

その他の青果(不定期)

- 荒木農園:ほうれん草 ●ノザワ農場:玉ねぎ
- 中村グループ:
里芋、小ネギ、ピーツ、かぶ、水菜
- 柿木村有機野菜組合:レタス、キャベツ、グリーンリーフ、グリーンボール
- ゆらぎ倶楽部:きゅうり
- 緒方水車の里有機野菜グループ:きゅうり、里芋
- 金武友愛会:なす、にがうり、かぶ、大根
- おらがネット岩手:長ネギ
- アーム農園:梨 ●めぐみの会:柿
- 御岳会:キャベツ、小松菜 ●かきのきむら:パセリ
- 小石原経済梨部会(梶原さん):
さつまいも、チンゲン菜
- 下郷農協:九条ネギ

生産者・メーカーさんを訪ねて ～厨房主任の想い

「食材提供」をいただく前は、まずメニューを決めて食材を購入、時には冷凍食品を使うなど、企業的な運営をしていたそうです。また、人手不足の状態が続いて困っていた様子もありました。だから、「厨房応援隊」の募集があったとき、エイ！と飛び込んだんです。開所前から関わってきた抱樸館福岡がどんなふうになっているか、気になっていたことも背中を押しました。

最初は皿洗いから。そのうち配膳、食材運び、料理をつくるだけではない仕事を経験し、パート勤務をするようになって一年後ぐらいでしょうか、大きな立て直しがありました。同じ時期、「使えるものは全部使います」と、生産者・メーカーさんを訪ね、食材提供をお願いする動きがあり仕組みが整っていきました。

にんにく茎の切り落とし部分も、商品にはできないけど、てんぷらにするととてもおいしかったり…。今でもそうですが、いただいた食材からメニューを考え、工夫するのはとても楽しいです。

私自身、食材提供メーカーさんを訪ねたのは今回初めてでした。有難いことに、感謝の気持ちを伝えると、逆にお礼を言われます。「自社の商品で間接的に社会貢献できていることがうれしい」、

抱樸館福岡 厨房主任

えびす
蛭子 明子さん

グリーンコープ生協ふくおか福岡東支部の副支部委員長として、立ち上げ前から抱樸館福岡にかかわり、厨房に入って12年。好きなことは観劇とライブ参戦でリフレッシュ!!



「これからもずっと続けたい」、「必要とされていることがうれしい」…。思いがけない言葉をたくさんいただきました。直接お会いするって大事ですね。そもそもなぜ「食材提供」が始まったか、忘れないようにしたいです。

厨房のみんなといつも話しているのは「家族のごはんと思って作ろう」。やっぱり家族には美味しいもの食べてもらいたいですよね。そこは妥協したくないし自信を持ちたいです。「あたたかいごはん」の「あたたかい」は、温度の温かさではなく、想いの温かさ。想いは食べてくれる方に伝わるだろうし、一日三食365日食べても飽きないごはんになる。それが、無償で食材をくださるメーカー・生産者さんへのお返しだとも思っています。(談)

新館長へ バトンを渡す

- 3年間の宝物 - 退任のごあいさつ

抱樸館福岡の館長として3年間務めて、3月31日をもって退任することとなりました。館長として抱樸館福岡に赴任してからは、怒涛の日々を送っていました。私の人生におけるこの3年間は、かけがえない宝物です。たくさんの人と出会い、共に笑ったり、共に泣いたり、共に誰かを心配したり、ケンカしたり、そして、卒業されたりお亡くなりになったりという別れ、多くのことを経験させていただきました。

ありがとうございました。みなさん、お元気で。また、どこかでお会いしましょう。

早野 誠



2017年、就労支援の対人スキルの勉強のため、京都にある『一般社団法人京都自立就労サポートセンター』へ1年半ほど出向。その後、福岡に帰任し社会福祉法人グリーンコープへ配属。就労準備支援事業やひきこもり支援の責任者として尽力し2021年3月から2024年3月まで抱樸館福岡の館長を務める。

この度、早野館長からバトンを受け、抱樸館福岡の館長に着任しました。2010年、抱樸館福岡が開所して、粕屋困りごと相談室が開設する2013年まで初代館長を務めさせていただきました。

抱樸館は現代社会に必要な施設

抱樸館は「ホームレス(自立)支援施設」として設立しましたが、対象は野宿の方に限定しているわけではありません。現在、抱樸館福岡に入居される方のなかには「路上生活(野宿)を経験していない」という方が多くいらっしゃいます。「ネットカフェで暮らしていた」という方もいれば、「3日後には家賃滞納で強制退去になります。どこか身を寄せる場所がありますか?」とか、「日払いの会社寮で長年暮らしてきたのですが、病気を患ってしまって働けなくなりました。寮は出ていかなければいけません」というような相談が多くなっています。そのような相談は、家族や友人にできないからこそ、抱樸館に相談されるのだと思います。「ホームレス問題」の本質は、「ホーム」と呼べるような家族の関係が「ない(レス)」ということですから、やはり「ホームレス問題」は解決していません。孤独や孤立が課題となっている昨今、抱樸館は、やはりこの現代社会に必要な施設です。

年齢は10代でも80代でも、男性も女性も、さまざまな性の方も、病気があっても、障がいがあっても、抱樸館が対応できる範囲であれば、利用してほしいと思っています。*日住(日常生活支援住居施設)ができたことで、福岡市以外の方も利用できるようになりました。抱樸館を利用させていただくなかで、元気を取り戻し、新しい出発のお手伝いをしたいと思います。

精一杯がんばります。今後とも、抱樸館福岡を宜しくお願い致します。

青木 康二

※日常生活支援住居施設とは
無料低額宿泊所のうち、生活保護法(昭和25年法律第144号)第30条第1項但し書きの規定により、福祉事務所長の委託を受けて生活保護受給者を入所させる施設であり、都道府県知事等が認定する施設です

「抱樸館を支える会」の会費は、子どもたちへの支援にも活かされています。

みんなの居場所

居場所作り3月 月次報告書より

グリーンコープは子どもたちや地域の皆さんが安心して過ごせる居場所づくりをしています。子どもたちが気軽に立ち寄り遊んだり、宿題をしたり自由に過ごせる場所です。おともと一緒に過ごせます。

熊本

三里木げんきもりもりハウス

3/16 卒業、進級祝いで冷凍ミニホットケーキに生クリームやチョコ、果物をトッピングして食べました。包丁で果物を小さく切るお手伝いを子どもたちにしてもらいました。



包丁も上手に使えたよ!



ミニホットケーキにトッピング



みんなで作って食べたらおいしいね!

佐賀

みんなのわたげ みやき

スタッフの得意分野を活かして、料理や工作に力を注ぎました。参加する子どものお母さんから、「うちではあまり食べないけれど、ここでは食べるんですよ」と言われました。



スタッフの心のこもった料理は毎回好評です♡



子どもたちからお手紙をもらいました

福岡

キラリ☆ひろば

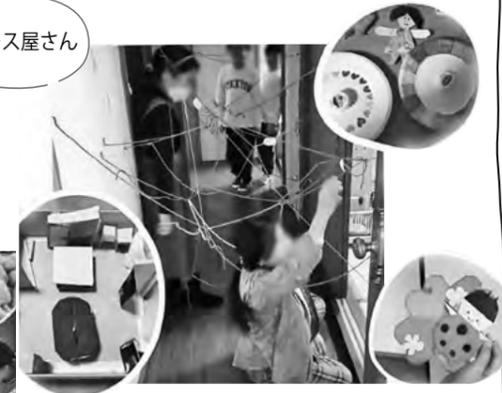
子どもの想像力は無限大! 廃材を使って、ジュース屋さんや迷路など様々なものを作ります。保護者の方から、「何か困ったらキラリに行ったらいいから」とお子さんに伝えていたと聞きました。駆け込み寺のように思っただけで嬉しいです。



ジュース屋さん



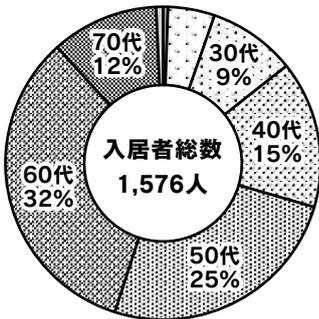
外で食べるおにぎりは最高!



廊下に何か面白いものが出現! 子どもたちの想像力におまかせ!

抱樸館福岡の入居・退居などの状況

開所から2024年4月末までの入居者数



| | 人数 | 割合 |
|-----|-------|-------|
| 10代 | 12 | 0.8% |
| 20代 | 91 | 5.8% |
| 30代 | 136 | 8.6% |
| 40代 | 241 | 15.3% |
| 50代 | 396 | 25.1% |
| 60代 | 500 | 31.7% |
| 70代 | 185 | 11.7% |
| 80代 | 15 | 1.0% |
| 計 | 1,576 | 100% |

2024年4月末現在の入居者

64名(定員81名) 男性61名、女性3名

2024年3～4月の新入居者数・退居者数

新入居者数29名 退居者数19名

(注:4月末までの入居者数1,576名は、2度、3度入居した人も1名と数えています)

抱樸館熊本・抱樸館北九州の入退居の状況は、特集の際にご案内します。

抱樸館を支える会の概要

抱樸館を支える会の目的

以下の事業・活動を目的としています。

- ◇ホームレス支援事業
- ◇抱樸館に関する広報活動及び資金援助活動
- ◇これらに附帯又は関連する事業

設立年月日 抱樸館福岡が2010年5月に開設されるのにあわせて同年4月10日に設立

正会員 以下の18団体が正会員です。
グリーンコープの各単協(15生協)
グリーンコープ連合会
NPO法人 抱樸(旧:北九州ホームレス支援機構)
社会福祉法人グリーンコープ

賛助会員 2024年4月末の賛助会員は、以下の通り
グリーンコープの共同購入組合員 11,041名
グリーンコープの店舗組合員・一般の方 152名
企業賛助会員 99社

その他(抱樸館の所在地)

抱樸館福岡(福岡市東区) 2010年5月開所
抱樸館北九州(北九州市八幡東区) 2013年9月開所
抱樸館下関:新たに開設を検討中
抱樸館熊本(熊本市中央区) 2018年12月開所

抱樸館福岡に 来てみませんか?

「地域に開かれた場所として、多くの方に知っていただきたい」
そんな思いから抱樸館福岡の見学を随時受け付けています。

●見学を希望される方(一般)は、
次の手順でお申込みください。

- ①抱樸館福岡にお電話ください。
☎092-624-7771
- ②申込みフォームに必要事項を記入の上、送信してください。
(申込みフォームは右のQRコードからアクセスしてください)

見学申込
フォーム



●グリーンコープ生協の組合員で見学を希望される
方は、所属生協を通じてお申し込みください。

●見学の申込について

実施日 月～金(祝日を除く)
所要時間 11:30～13:00(相談可)
費用 1000円/1人(昼食費・見学科料)
定員 20人/1日

申込み締め切り 希望日の2週間前まで

※日程の変更をお願いする場合があります。
※就学前のお子さまは、昼食を各自でご持参ください。(見学科料はいただきません)。事故等がないよう、同伴の方が注意を払っていただくようお願い申し上げます。



出前講座も受け付けています♪

ホームレス問題を身近に感じていただきたいという趣旨で「どのような人がホームレスとなっているのか?」「子どもたちにホームレス問題をどう話していますか?」などのお話をします。

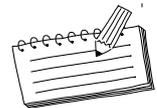
例えばこんな時に

- ・子ども会や学童保育の集まり
- ・地域の集まり
- ・学校の人権学習会などにも伺います

費用:交通費(実費)・謝金(応相談)

まずはお気軽にお問い合わせください

☎092-624-7771(担当青木)



抱樸館を支える会 賛助会員・企業賛助会員 募集中!

◇一般の方、グリーンコープの店舗組合員

1口1,000円の賛助会費を何口でも申込み出来ます。

郵便振替でお願いします。

郵便振替 01710-0-123003

一般社団法人 抱樸館を支える会

◇企業賛助会員 募集中です

企業賛助会員は、会費が1口10,000円です。出来れば3口(30,000円)以上でお願いします。申込みは、右記へ。

「抱樸館を支える会」事務局

〒812-0011 福岡市博多区博多駅前1丁目5番1号

社会福祉法人グリーンコープ内

電話 092-482-1964

抱樸館の連絡先

抱樸館福岡 (電話 092-624-7771 FAX 092-624-7772)
〒813-0034 福岡市東区多の津5丁目5-8

抱樸館北九州 (電話 093-883-7708 FAX 093-883-7705)
〒805-0027 北九州市八幡東区東鉄町7-11

抱樸館熊本 (電話 096-245-7521 FAX 096-245-7522)
〒860-0811 熊本市中央区本荘